

## ARTIKEL

# Mindset som motor: Sådan skaber du stærkere projekter og teams



Artiklen er skrevet af **Mette Dal Pedersen** og **Thomas Schmidt**

***Humanize Consult** består af masse ekspert konsulenter, som er et samskabende fællesskab som har til formål at udbrede denne nye ledelse og organisations form ud i virksomhederne. Vi er erfarne og med en stor viden indenfor udvikling af fremtidens ledere og organisationer*

**I en verden, hvor innovation og effektivitet er afgørende, bliver projekter ofte betragtet som målbare, logiske processer. Men hvad nu, hvis nøglen til succes ligger et andet sted? Hvad nu, hvis dit mindset kunne revolutionere måden, vi tænker og leder projekter på?**

Med det rette mindset åbner du døren til en ny tilgang til projektledelse, hvor traditionelle grænser udfordres, og nye muligheder opstår. Forskning viser, at mindset spiller en afgørende rolle for både individuel og organisatorisk succes. Carol Dwecks studier om vækstmindset fremhæver, at troen på, at færdigheder kan udvikles gennem læring og indsats, skaber en stærkere modstandskraft og tilpasningsevne i mødet med forandringer. I projektledelse handler succes ikke kun om at håndtere opgaver, men om at fremme en kultur, hvor fejl ses som værdifulde læringsmuligheder, og hvor eksperimentering er en naturlig del af problemløsningen. Med et vækst mindset tager projektledere og teams ejerskab over deres udvikling og arbejde mod ambitiøse mål, selv i komplekse og pressede situationer.

Denne artikel udforsker, hvordan et stærkt mindset kan hjælpe dig som projektleder med at skabe succesfulde projekter og stærkere teams

## **Dine tanker former din virkelighed**

Dine tanker er kraftfulde. De påvirker ikke blot, hvordan du ser dig selv og verden omkring dig, men også hvordan du reagerer på udfordringer, muligheder og relationer. Når du tænker positivt og fokuserer på vækst og læring, styrkes din tro på, at forandring er mulig. Omvendt kan negative tankemønstre begrænse os ved at skabe frygt og tvivl, som ofte resulterer i stagnation. Når vi tror, at noget er umuligt, handler vi derefter – og begrænser dermed vores egne resultater. Når vi ændrer vores tanker, ændrer vi også måden, vi oplever verden på.

Forskning inden for neurovidenskab viser, at vores hjerne er plastisk, hvilket betyder, at vi gennem bevidst tankearbejde kan ændre vores mentale mønstre. Ved at fokusere på muligheder frem for begrænsninger kan vi træne os selv til at tænke mere konstruktivt og åbent. På den måde bliver vores tanker en katalysator for at skabe den virkelighed, vi ønsker at leve i – fyldt med vækst, muligheder og succes.

Som det siges: *"What you think, you become."* Ved at ændre vores tanker kan vi ændre vores verden og måden vi ser den på.

## Nøglen til stærkere teams og projektkultur

Et stærkt mindset kan være en gamechanger i projektledelse, hvor pres, kompleksitet og skiftende krav ofte er en del af hverdagen. Ved at bruge mindset-teknikker kan projektledere ikke blot styrke deres egen mentale modstandskraft, men også skabe en dynamisk og engageret projektkultur.

En projektleder med et vækstmindset – en tro på, at færdigheder og evner kan udvikles gennem indsats og læring – fremmer kontinuerlig læring, eksperimentering og mod til at træde ud af komfortzonen. Teams med et vækstmindset præsterer bedre, er mere modstandsdygtige og opnår højere produktivitet, hvilket forskning gentagne gange har dokumenteret.

Nøglen ligger i ejerskab. Som projektleder skal du tage ejerskab over din egen vækst og inspirere dit team til at tage ansvar for deres udvikling. Det handler om at reflektere over dine handlinger, justere din tilgang og stræbe mod ambitiøse mål – sammen med dit team. Skab et miljø, hvor feedback bruges til læring, og hvor idéer og kreative løsninger får plads – også dem, der udfordrer traditionel praksis.

Ved at fokusere på processer frem for kun resultater og ved at belønne indsats og fremskridt, kan projektlederen styrke teamets kreativitet og

evne til at finde innovative løsninger. Dette indebærer også en fleksibilitet til at justere mål og metoder undervejs for at optimere processen.

Kort sagt: Ved at anvende et vækstmindset kan projektledere transformere deres tilgang, udvide deres teams ambitioner og skabe en stærkere, mere målrettede projektkultur.

## Hvordan kan det bruges i praksis

Her er nogle måder, hvorpå du kan benytte **et stærkt mindset** i projektledelse:

- Dem med stærkt mindset drømmer stort og skaber en klar vision samt retning for projektet. Som projektleder kan du bruge dette til at sætte inspirerende og ambitiøse mål for dine projekter og teams. Du kan opmuntre team-deltagere til at tænke ud over deres nuværende begrænsninger og stræbe efter ambitiøse projektmål. Du kan også bruge visualisering som et værktøj til at forberede dig mentalt på udfordringer og mulige løsninger samt at visualisere, hvordan du ønsker, at projektet skal udfolde sig.
- Mindset og den agile ramme. Når vi arbejder med feedback, så kommer det ikke rigtig i spil med et fastlåst mindset, da man ikke ønsker at lære af sine fejl og anser fejl som nederlag. Med et vækstmindset er man derimod ivrig efter at lære, og man er interesseret i at lære af sine fejl, for man ved, at det hæver en til næste niveau.
- Samarbejde styrkes af vækstmindset, hvor fokus er på fælles løsninger frem for individuelle præstationer. Så samarbejde i organisationen eller med fx leverandører. Dem med fastlåst mindset vil i mindre grad samarbejdede, de er mere ego rettede og ønsker ikke at dele ud. Folk med vækstmindset ved, at man opnår mere

sammen og ønsker at se løsninger blive realiseret. De ved, at de gode løsninger er noget, man skaber i fællesskab.

- Med et vækstmindset er du mere villig til at eksperimentere, altså til at skabe læring på tværs i fællesskabet så det fordrer eksperimenter i projekterne eller for den sags skyld i strategiarbejde. Med et fastlåst mindset er du mindre tilbøjelig til dette og går med egne ideer og mindre involvering af andre ind i eksperimentet.
- Dem med stærkt mindset fokuserer på løsninger i stedet for problemer. Det kan benyttes til at hjælpe teamet med at se modgang som en mulighed for vækst og læring. Det at holde en positiv attitude og tro på succes har stor betydning for resultatet.

## Styrk og træn dit mindset

Vores mindset kan være en afgørende faktor for, hvordan vi leder projekter, inspirerer teams og håndterer udfordringer. Nøglen ligger i at tænke stort, tage ejerskab og fokusere på løsninger frem for begrænsninger. Når vi tror på vores evne til at vokse og lærer af både sejre og fejl, skaber vi en dynamisk og bæredygtig projektkultur, der rækker ud over traditionelle mål og metoder. Mindset er ikke bare en tilgang – det er en motor for transformation og succes.

Du kan udfordre dig selv, lige nu – start med følgende få steps.

### 1. Udvikl en daglig taknemmelighedspraksis

At øve sig i taknemmelighed skaber en positiv mental indstilling og hjælper dig med at fokusere på det, der fungerer i dit liv.

**Hvordan:** Identificér mindst én positiv ting fra hver dag for at træne din evne til at fokusere på løsninger.

## 2. Visualisering af dit bedste jeg

Visualisering styrker dit fokus og hjælper dig med at skabe en stærk selvopfattelse. Du skaber en klar indre vision af, hvem du ønsker at være, hvilket motiverer og styrker dig til at handle i overensstemmelse med denne vision.

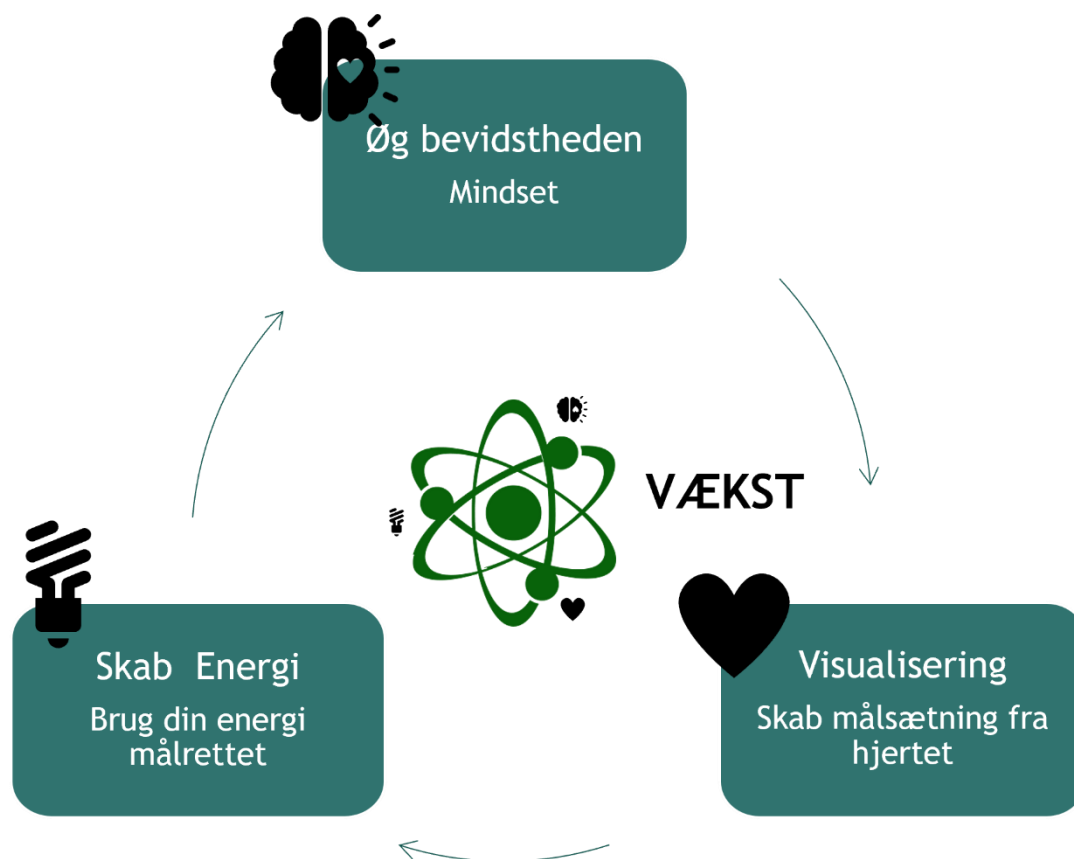
**Hvordan:** Brug 5-10 minutter dagligt på at forestille dig selv som den bedste version af dig selv. Se dig selv håndtere udfordringer med ro, succes og selvtillid.

## 3. Omskriv begrænsende tanker

Begrænsende tanker kan ændre dit selvbillede. Arbejd aktivt på at ændre dem til styrkende tanker. Dette hjælper med at opbygge en stærkere indre dialog, som giver dig mod og tillid til at handle.

**Hvordan:** Når du opdager en negativ tanke (fx "Jeg er ikke god nok"), skriv den ned og erstat den med en positiv og mere realistisk tanke (fx "Jeg lærer og forbedrer mig hver dag").

Vi har skabt et forløb, hvor projektledere lærer at arbejde med deres mindset for at skabe et stærkere fundament for sig selv og deres projekter. Her får du indsigter, værktøjer og inspiration til at stå stærkere som leder og skabe en bæredygtig projektkultur. Er du klar til at lade dit mindset blive motoren for din succes?



*Humanize Consult* er konsulenthus, der løfter lederskabet i individet samt i måden organisationen leverer sit lederskab på. Vi skaber den bedste version af alle mennesker og organisationer, så de kan træde kraftfuldt ud i verden.