

ARTIKEL

Din virksomhed har et stort uudnyttet potentiale lige ved hånden - grib det



Artiklen er skrevet af **Mette Dal Pedersen** og **Heidi Collin**

Humanize Consult hjælper kunderne med at løfte deres bevidsthed til et højere niveau, og arbejder med større transformationer hos kunderne med afsæt i mennesker. Vi skaber balance i virksomheder.

•

De fleste virksomheder har et stort og overset potentiale lige ved hånden, nemlig i de mennesker, der arbejder i organisationen. Og en af nøglerne til at udløse dette potentiale er energi. Det handler mere præcist om at folde organisationens samlede energidesign ud, så vi bliver bevidste om det. Alle har sit eget energidesign, og når vi mestrer dette, kan det forløse en masse potentiale. Læs her om en struktureret proces for, hvordan du kan finde og anvende dit eget og organisationens energidesign.

Vi er i en tid, der i højere og højere grad kalder på et større fokus på mennesker i vores virksomheder og organisationer. Her kan arbejdet med energidesign som fundament for den enkeltes trivsel og succes netop være et rigtigt stærkt værktøj.

Ved at kende dit teams energiprofil får du mulighed for at sætte dit og dine medarbejders talenter i spil. Du får en bevidsthed om, hvad der giver jer energi, hvad der dræner jer for energi, og hvilke forudsætninger der skal til for at få adgang til hver enkelt medarbejders fulde potentiale. Dermed kan du som leder bedre sammensætte medarbejdernes opgaver og sætte de rette talenter i spil i dine medarbejdere.

Gevinster ved at arbejde med energidesign:

- *Frigørelse af potentiale i det enkelte menneske*
- *Større selvindsigt for den enkelte ved at forstå og benytte sit energidesign på rette måde*
- *Større forståelse for hinanden i teamet, og hvordan I spiller hinanden gode*
- *En simpel guide til, hvordan du som leder bedst, understøtter hver enkelt i dit team*
- *Øget flow, kreativitet, problemløsning, effektivitet og produktivitet i dit team*

Alt er energi

Kvantefysikken har for længst vist os, at alt er energi. Det gælder også for virksomheder og organisationer. En organisation består af et samlet energifelt, som ledere og medarbejdere hver dag skaber sammen. Energi er inde i os, imellem os og uden for os.

Energi kan tiltrække eller frastøde mennesker, muligheder og situationer på samme måde, som energi kan skabe stress, motivation, tillid - eller noget helt fjerde eller femte. Vores tanker og følelser påvirker energien i os selv og hinanden. Fordi vi ikke er bevidste om vores tanker og følelser, så smitter vi ubevidst hinandens energi. Og det påvirker både vores trivsel og resultater. Jo mere vi formår at flytte energiens påvirkning fra det ubevidste til det bevidste, jo bedre kan vi skabe trivsel for os selv og konstruktive interaktioner med andre mennesker.

De fleste af os kender til følelsen af at træde ind i et rum eller befinde os i stykke natur, hvor vi med det samme kan mærke, at her er godt og rart. Væggene eller luften har en 'god energi'. Vi kender også alle til følelsen af at være i 'flow'. Følelsen af flow inde i os forbindes ofte med det at glemme tid og sted og være fuldstændig opslugt af en aktivitet. Samtidig oplever vi en ubesværet og spontan adgang til kreativitet, problemløsning, effektivitet eller, hvad der nu er behov for i den specifikke situation. Men flow er også et udtryk for, at vores egen energi flyder uhindret. Og det er netop det flow, der skaber fuld adgang til alle de talenter og styrker, vi har med os.

Sig farvel til one-size-fits-all

Kan du som leder skabe mere flow for dig selv og for dine medarbejdere? Ja, det kan du. Men der findes ikke én vej dertil.

Verden oversvømmer os med budskaber om, hvem vi skal være, og hvordan vi skal arbejde og fungere for at kunne skabe resultater og lykkes optimalt i denne verden. Men du og dine medarbejdere er alle født med hvert jeres unikke energidesign, som er kodet ind i jer. Og som definerer den mest optimale vej til resultater og trivsel for jer hver især. Som leder er der altså stor værdi i at få skabt bevidsthed om, hvad der kendetegner dine medarbejders individuelle energidesigns.

For eksempel er der stor forskel på, om vi fungerer med rutiner og gentagelser eller ej. For nogle af dine medarbejdere vil rutiner og gentagelser være en støttende

forudsætning for deres flow og produktivitet. For andre af dine medarbejdere vil rutiner og gentagelser decideret blokere for deres flow og produktivitet.

Nogle af dine medarbejdere fungerer optimalt med faste siddepladser og omgivelser, mens andre har behov for mere fleksible og skiftende omgivelser, hvis de skal lykkes med at opnå flow, kreativitet og effektivitet.

Nogle af dine medarbejdere vil lykkes og bidrage bedst, når de får mulighed for at bevæge sig trin for trin igennem en fastdefineret plan. Andre af dine medarbejdere lykkes og bidrager bedst, når de kan springe mellem flere planer og ikke er låst fast af en bestemt struktur eller rækkefølge.

På samme måde er nogle af dine medarbejdere de fødte maratonløbere, mens andre er eminente sprintere. For bare at nævne nogle få eksempler på de mange fundamentale forskelle, vi bærer med os i kraft af vores forskellige energidesigns.

Her er det vigtigt at forstå, at der ikke er tale om selvvalgte præferencer. Vores energidesign er en medfødt mekanik, som vi hverken kan fravælge, tilsidesætte eller overrule. Ikke uden store omkostninger i hvert fald. Det er nemlig denne energetiske mekanik, der afgør på hvilken måde, vi hver især får adgang til vores talenter, til flow, til produktivitet og trivsel. Og til vores fulde potentiale.

Vi kan ikke trives og lykkes som organisation, før vi trives og lykkes som individer

Når du som leder skaber bevidsthed om jeres individuelle energidesigns, og I begynder at arbejde MED jeres respektive designs, så vil du opleve, at det medfører større flow for den enkelte og større flow i teamet. De individuelle medarbejdere trives og lykkes bedre. Og når dine medarbejdere trives og lykkes bedre, så trives og lykkes I også bedre som team.

Vi oplever af og til ledere, der frygter, at det at tage hensyn til den enkeltes energidesign, vil gå udover hensynet til fællesskabet og samarbejdet i teamet. Det er vores erfaring, at det modsatte sker. Den selvindsigt og bevidsthed, som energiarbejdet giver både organisation og individer, bidrager til at skabe et stærkere og mere konstruktivt team, fordi der er en dybere forståelse for den måde, teamets medlemmer fungerer på. Og for lederne giver det en større bevidsthed om, hvordan de bringer det bedste frem i den enkelte medarbejder. Så det bedste bringes frem i teamet.

Det er, når vi tør håndtere individet i teamet som et individ, at den gode dialog, det tætte samarbejde og de stærke processer og resultater opstår.

Der er mange relevante spørgsmål, vi med fordel kan undersøge. Nogle eksempler kunne være: Skal vi holde skemalagte pauser for at være produktive? Hvad henholdsvis tilfører og dræner energi for de enkelte ledere og medarbejdere? Hvordan kan medarbejdere komme tilbage til et godt ståsted, hvis de oplever at blive drænet for energi? Støtter vi som ledere op om medarbejderne, og ved vi, hvad der skal til for at få det bedste frem i dem alle? Osv.

Bliv bevidst om dit eget og dine medarbejders energidesign

Lad os præsentere en struktureret metode til, hvordan I kan arbejde med at flytte energi og energidesign fra det skjulte til det synlige. Og dernæst hvordan I kan arbejde med at skabe de bedst mulige forudsætninger for, at store mængder god energi kan udfolde sig, danne flows og for alvor skubbe til både trivsel og resultater.

Vores strukturerede metode består kort sagt af tre trin:

1. Øget bevidsthed om 'energidesign'.
2. Kortlægning af teamets individuelle energidesigns
3. Implementering og energiarbejde i teamet eller organisationen.

Lad os i det følgende dykke lidt ned i de tre trin.

1. Øget bevidsthed om energidesign

Vi lægger ud med et fælles introduktionsmøde for at skabe en øget bevidsthed for hele dit team om betydningen af og arbejdet med energi og energidesigns. Formålet er at skabe forståelse for, hvad energi er, og hvilken rolle det spiller i hverdagen.

Der er utroligt mange skjulte mekanismer i spil i os alle sammen, og formålet med denne introduktion er at kaste lys på det ubevidste for at flytte det til det bevidste. Fordi der ligger et meget stort potentiale her for at forløse masser af energi, kraft, kreativitet, trivsel og produktivitet. Vi præsenterer betydningen af energidesign for vores trivsel og succes, hvordan processen vil forløbe, og hvordan gennemgangen af jeres individuelle energidesigns vil foregå.

2. Kortlægning af teamets individuelle energidesigns

Næste skridt er at kortlægge og præsentere hver enkelt teammedlems energidesign. Dette foregår 1-1. Formålet er, at den enkelte opnår en dyb indsigt i og forståelse for eget energidesign, og hvad det er for faktorer, der enten støtter eller blokerer for, at vedkommende trives og lykkes optimalt.

Det er vores erfaring, at energikortlægningen er en sand øjenåbner for de fleste både ledere og medarbejdere, og at det hurtigt kan give afsæt til store forbedringer.

Vi kommer i kortlægningen af den enkeltes design omkring følgende elementer:

- Hvordan den enkelte er designet til at få energi, bevare energi og til at lykkes og bidrage best muligt.
- Hvordan den enkelte bedst navigerer og træffer beslutning om, hvad der er det rigtige for vedkommende at bruge sin tid og energi på.
- Hvordan den enkelte lykkes bedst med at skabe muligheder, opbakning, følgeskab og samarbejde, så I kan skabe de løsninger og resultater, som I ønsker at skabe for jeres team eller organisation.
- Hvilke energetiske faktorer henholdsvis støtter eller blokerer for den enkeltes flow, kreativitet, produktivitet og problemløsning.

3. Implementering og energiarbejde i teamet eller organisationen

Det sidste trin består i et antal workshops, hvor hele teamet igen er samlet. Formålet er her at skabe bevidsthed om og forståelse for hinanden i teamet, hvordan I sammen fungerer optimalt, hvilke unikke bidrag I hver især byder ind med, og hvordan I får det bedste frem i alle.

Disse workshops gennemføres som en kombination af teori, refleksion og diskussion i plenum. Og de vil typisk åbne op for en masse aha-oplevelser om fx, hvordan de forskellige teammedlemmer får ny energi, hvorfor nogle i teamet fungerer bedre med de eksisterende rammer og strukturer end andre, og hvad der skaber trivsel og produktivitet for de forskellige energityper. Refleksionerne og samtalerne her vil give et væld af konkrete idéer til, hvordan både leder og kollegaer bedst understøtter de forskellige medarbejdere i hverdagen.

Eksempler på elementer som kan indgå i disse workshops:

- Vi gennemgår de forskellige energityper, der er repræsenteret i teamet, og hvad der kendetegner dem hver især.
- Vi gennemgår og diskuterer de forskellige beslutningsprocesser, der er repræsenteret i teamet – samt hvordan I bedst skaber plads til både fælles og individuelle beslutninger med øje for denne forskellighed.
- Vi gennemgår de forskellige energetiske faktorer, som I skal være opmærksomme på, for at I kan skabe de rammer, vilkår og arbejdsprocesser, der bedst muligt understøtter alles flow og skaber adgang til teamets fulde potentiale.
- Vi gennemgår de forskellige energicentres kvaliteter og styrker. Hvad det vil sige at have konstant og vedvarende energi i et energicenter. Hvad det vil sige at have et åbent energicenter. Hvordan I påvirker hinanden enten positivt eller negativt afhængigt af, hvor bevidste I er om jeres forskellige designs. Og vi diskuterer betydningen af dette i relation til samarbejde og resultaterne i jeres team.

Vi tilbyder desuden hjælp til den enkelte leder til at udarbejde et samlet overblik over teamets forskellige energidesigns og konverterer alle informationerne til konkrete anbefalinger for hhv. den daglige ledelsestil og de arbejdsrammer, som teamet skal fungere i. Det er her, arbejdet med energidesign for alvor kommer ud at arbejde i teamet, så I oplever større flow, et helt nyt niveau af potentiale og bedre resultater.

Humanize Consult et konsulenthus, der løfter lederskabet i individet samt i måden organisationen leverer sit lederskab på. Vi bringer nye perspektiver på fremtidens lederskab i spil og hjælper organisationer med i praksis at få indført det nye lederskab. Vi er med til at skabe balance i virksomhederne mellem leverance og effektskabelse.